

Reflexiones de la Mañana



escuelas  católicas
andalucía

Marzo 2017

Este documento ha sido elaborado por el departamento pedagógico-pastoral de Escuelas Católicas de Andalucía. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos de ESO y Bachillerato. Se trata de oraciones, parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no es tanto el texto que te proponemos cuanto la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que tengan vida, y vida en abundancia.

Nuestra dirección es: pastoral@ecandalucia.org

MIÉRCOLES 1 DE MARZO

Hoy es Miércoles de Ceniza. La práctica de imponer la ceniza este miércoles es una ceremonia que viene de los tiempos medievales y conlleva valores espirituales. La ceniza viene a simbolizar la brevedad de nuestra vida, la fugacidad de todo lo que existe.

En este día damos comienzo a la Cuaresma. Son cuarenta días de entrenamiento para prepararnos a la Gran Fiesta de la Pascua de Jesús Resucitado. Con el símbolo de la ceniza se nos habla de conversión, exigencia, austeridad, esfuerzo, cambio de actitud, ayuno...

Y, ¿cuál puede ser nuestra conversión en este tiempo? Cada uno podéis pensar en un detalle que podéis mejorar:

esforzarme más en los estudios,
tratar con respeto a todos mis compañeros de clase,
ayudar en casa a mis padres,
pensar más en los demás...

Piénsalo y pon todo tu empeño en cambiar, en mejorar como persona. Seguro que te sentirás un poquito más feliz, más a gusto contigo mismo.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Recordábamos qué significado tiene el miércoles de ceniza?

¿Qué compromiso como clase podríamos adoptar al inicio de la cuaresma?

JUEVES 2 DE MARZO

El Sufí Bayazid dice acerca de sí mismo: "De joven yo era un revolucionario y mi oración consistía en decir a Dios: "Señor, dame fuerzas para cambiar el mundo".

"A medida que fui haciéndome adulto y caí en la cuenta de que se había pasado media vida sin haber logrado cambiar a una sola persona, transformé mi oración y empecé a decir: "Señor, dame la gracia de transformar a cuantos entran en contacto conmigo. Aunque sólo sea a mi familia y a mis amigos. Con eso me doy por satisfecho".

"Ahora que soy viejo y tengo los días contados, he empezado a comprender lo estúpido que yo he sido. Mi única oración es la siguiente: "Señor, dame la gracia de cambiarme a mí mismo". Si yo hubiera orado de este modo desde el principio, no habría malgastado la vida."

Todo el mundo piensa en cambiar a la humanidad o aquello que le rodea pero casi nadie piensa en cambiarse a sí mismo.

José Luis Martín Descalzo

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Estás de acuerdo con este razonamiento?

¿Piensas que cambiando tú puedes conseguir más que si intentas que lo hagan los demás? ¿Por qué?

¿Qué supone todo esto en un inicio de cuaresma?

VIERNES 3 DE MARZO - REFLEXIÓN CON EL EVANGELIO DEL DOMINGO

Comenzamos este primer viernes de Cuaresma en el desierto; el desierto es el lugar donde aparecen todas las dificultades. Mira la imagen de la pantalla y trata de decir todas las dificultades que te puedes encontrar viviendo en un sitio así. (Dejamos que los alumnos/as vayan diciendo...En el desierto no hay agua, no hay alimentos.. en el desierto no hay vida). ¿Qué podemos necesitar para superar estas dificultades? (Dejamos que vayan diciendo cosas que podíamos tener...) En los momentos de dificultades es donde empiezan a aparecer nuestras dudas; dudamos de lo que creemos, dudamos de nuestras fuerzas, dudamos del futuro... Queremos tener más de lo que podemos, esas son nuestras tentaciones.

Piensa un momento cuáles son tus dudas, tus tentaciones cuando llegan las dificultades a tu vida (...se deja un tiempo para pensar y algunos chicos/as las pueden decir en voz alta).

Vamos a escuchar ahora las dudas, las tentaciones de Jesús y la respuesta que dio:

Jesús ayuna cuarenta días y es tentado ***Lectura del santo evangelio según san Mateo 4, 1-11***

*En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: « Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes. » Pero él le contestó, diciendo: «Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios."» Entonces el diablo lo lleva a la ciudad santa, lo pone en el alero del templo y le dice: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: «Encargaré a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras.»» Jesús le dijo: -«También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios."» Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras.» Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"» Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían. **Palabra de Dios.***

ORACIÓN:

Rezamos el padrenuestro, y al llegar a la frase de "no nos dejes caer en la tentación" hacemos un breve silencio para pensar en lo que nos hace dudar.

LUNES 6 DE MARZO

Buenos días.

El Miércoles pasado (Miércoles de Ceniza) comenzábamos el tiempo de Cuaresma. Un tiempo largo de preparación para la gran celebración de la PASCUA, el Domingo de Resurrección. Estas cinco semanas tienen forma de camino, para ayudar a la gente a caminar. En los sucesivos cinco domingos, nos van a ir dando claves para que nos vayamos preparando para la PASCUA.

Durante estas semanas, que llamamos de Cuaresma, se nos va a invitar a cambiar nuestra vida, a convertirnos, a mejorar diversos aspectos de nuestra vida, a ser mejores personas. En una palabra a vivir y construir un mundo mejor.

En este mundo lleno de ruidos en el que vivimos, se nos invita al silencio y la reflexión.

En este mundo lleno de egoísmo y peleas, se nos invita a la generosidad, a la paz.

En este mundo lleno de trampas y engaños, donde se procura engañar a cuantos más mejor, se nos invita a ser sinceros y honrados.

La cuaresma que acabamos de empezar es una oportunidad para plantearnos nuestras vidas como verdaderos cristianos. Mira a ver si eres capaz de ponerte pequeñas metas cada semana, para poder llegar a la Pascua como una persona nueva, cambiada, resucitada.

Que tengas una buena jornada.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Conocías el significado de este tiempo litúrgico?

¿Qué estás dispuesto a cambiar en tu historia personal?

MARTES 7 DE MARZO

¿Qué difícil es escuchar en las noticias de la radio o TV algo positivo, algo que nos anime a hacer lo mismo, algo que merezca la pena por nosotros o por los demás!

Todo son guerras, atentados, desastres, muertes, corrupción... y así podríamos añadir muchas cosas más.

¿Es que no hay en el mundo nada más?

Sí que lo hay, y mucho; el problema es que no tiene medios de difusión que hagan resonar estas buenas acciones que diariamente suceden.

¿Sabías que hay cientos de voluntarios que todos los días se pasan por los comedores y cocinas económicas a las horas de comer y cenar para ayudar y dar de comer a cientos de necesitados?

¿Sabías que hay cientos de personas que todos los días, en sus horas libres, se pasan por los hospitales y centros de salud, atendiendo y hablando a gentes que no tienen familia o que no quieren saber nada de ellos?

¿Sabías que hay centros de minusválidos donde los voluntarios se acercan y pasan horas con esas personas que no pueden moverse y que los sacan en sus sillas de ruedas para que puedan tomar el sol, el aire y participen de la vida como los demás?

¿Sabías que hay gente que dedica parte de su tiempo en enseñar a leer y escribir a gente que de otra forma nunca aprenderá?

¿Sabías que hay gente que en su tiempo libre se dedica a buscar trabajo para gente que por su cuenta nunca sería capaz de encontrarlo?

¿Sabías? ¿Sabías? ¿Sabías?... muchas cosas más se están haciendo bien.

¿Por qué no intentas tú también hacer algo en la medida de tus posibilidades? Te deseo que tengas un buen día.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Estás dispuesto a hacer algo para que nuestro mundo, nuestro entorno más cercano cambie de color?

¿Conoces alguna iniciativa?

MIÉRCOLES 8 DE MARZO - DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Había una vez un país muy ,muy lejano. Ese país estaba era Estados Unidos.Allí en una ciudad que se llamaba Nueva York nació Ana. Ana desde muy ,muy pequeña tuvo que trabajar para poder comer y no podía irse a jugar con muñecas , ni con pelotas ,ni con sus amigos y amigas, ni siquiera podía leer cuentos con los que soñar porque tenía que trabajar para ayudar a su familia.

CuandO Ana creció y se convirtió en una jovencita comenzó a coser en una fábrica muy ,muy grande que había en su ciudad.Allí conoció a Ben , su buen amigo. La verdad es que Ana no tenía muchas amigas , de su casa se marchaba al trabajo y del trabajo a casa sin pensar en otra cosa. Pero Ben era un buen chico. Allí en la fábrica de ropa Ben cosía dos filas más allá que Ana.

Llegó fin de mes y los trabajadores y trabajadoras de la fábrica textil se pasaron por Administración para cobrar su salario.Ana se dio cuenta que los hombres y los muchachos iban a la parte A y las mujeres y muchachas a la parte B. Ana cobró sus seis dólares y los guardó en su bolso , pero se dio cuenta que algo no iba muy bien. Esperó a Ben , su amigo a la salida del trabajo y pensó en dar un pequeño paseo por el parque de vuelta al hogar. Ben se alegró mucho al ver que su amiga Ana le esperaba y ambos comenzaron el paseo. Antes de recorrer el primer paso ella le preguntó a su amigo: -¡Oye Ben! , ¿Cuál es el salario que te han dado a ti ?

Ben se puso de color rojo fuerte , no se esperaba que una chica le preguntara por dinero , pero como era una chica muy amiga de él , le respondió: -Me han dado doce dólares .Creo que sé porque me lo preguntas Ana, pero quizás te estás metiendo en un lío.

Ana se quedó callada por un momento , su corazón ,le pedía que tenía que hacer algo ante aquella injusticia , sabía que al final no estaría sola , así que le comentó a Ben lo siguiente: -Ben, sé que eres mi amigo y eso es muy importante para mí, pero yo también soy una amiga para ti por lo que si quieres puedes ayudarme .Simplemente ayúdame escuchando lo que voy a decirte. Ambos trabajamos doce horas , ¿verdad?

Ben asintió con gesto emotivo. Si trabajamos igual , tintamos las mismas telas , utilizamos las manos para trabajar , ¿por qué tú cobras de la Admisnistración A doce dólares y yo seis de la B?

La verdad es que no tengo ni idea, -asintió Ben.- Creo que porque tú eres una chica , y vosotras cobráis menos. - ¡Ah! Pero trabajamos en lo mismo las mismas horas , yo y mis compañeras, sin embargo cobramos menos, vosotros tenéis 45 minutos para comer, nosotras media hora. Si tenemos bebés nos echan del trabajo, si nos enfermamos nos descuentan los días .Vosotros sólo tenéis medio día de descuento y de tener familia , os da igual porque no os afecta. Creo y siento que todo esto es injusto. Tengo que hacer algo.

Ana dejó boquiabierto a Ben y se marchó a casa. Allí cogió papel y pintura e ideó un plan. Ya sé lo que voy a hacer ,-pensó-, voy a recorrer los barrios ricos y poderosos de la ciudad de Nueva York y voy a reclamar igualdad en el trabajo para mujeres y hombres. Para ello se colgó un cartel en el que ponía : "igualdad para las mujeres y los hombres".

Así que a la mañana siguiente se despertó como todos los días , se duchó, vistió y desayuno como de costumbre y se colocó el cartel.Bajó las escaleras de su casa , abrió el portal de la calle y se quedó perpleja. Allí estaba su amigo Ben , sonriendo, y le dijo: -Amiga mía , me he tirado toda la noche pensando en cuántas cosas me dijiste del trabajo , he pensado en mi madre , en su trabajo de ama de casa , en lo importante qué es lo que hace para mi familia. He pensado en

mi hermana , que trabaja tanto para dar de comer a sus pequeños y su marido enfermo , así que supongo que todas las mujeres del mundo hoy deberían estar muy orgullosas de lo que vas a hacer. Yo soy hijo de una mujer y de un hombre , tengo tanto de mamá como de papá. Así que estoy contigo.

Ana se alegró mucho y abrazó a Ben , y se fueron caminando calle abajo para coger el tranvía y llegar a esos barrios de los dueños de la fábrica textil. Cuando sacó el ticket del billete ponía 8 de marzo de 1857. Al llegar a su destino Ana se bajó pero le pidió a su amigo que no lo hiciera que lo más importante para ella era el valor de reconocer la desigualdad que había y eso era lo más importante. Ben accedió y Ana anduvo por las calles llenas de hombres poderosos con miradas perplejas y mujeres calladas pero felices en su interior por observar el valor de una mujer ante una situación así.

Al final Ana consiguió algo de lo que quería , comenzar una lucha por la igualdad , aunque a ella la detuvo la policía por pensar que su mensaje escrito alborotaba a la población. Hoy en día aún existen muchas mujeres "Anas" y muchos hombres "Ben" que piensan y sienten que la igualdad es un derecho de las personas . De esta forma se encontró la noticia de Ana otra mujer en un periódico ,ella se llamaba Clara , Clara Zetkin. Ella era alemana y de profesión maestra y se dio cuenta de lo importante que era la historia de Ana, así que creó un periódico al que llamó La Igualdad , por lo que reivindicaba, tuvo que huir de su país e irse a otro , a Suiza. Luego las cosas cambiaron un poco y pudo volver a Alemania. Clara se puso muy contenta cuando regresó.

Allí siguió trabajando y luchando porque mujeres y hombres fuésemos iguales en los deberes y en los derechos así que cuando cumplió los cincuenta años tuvo su mejor regalo. En Copenhaga, una ciudad muy bonita que está en Dinamarca se celebró en 1910 la Primera Conferencia Internacional de mujeres y allí ella propuso que este día , el 8 de marzo fuera el Día Internacional de la Mujer .

Lo que Clara consiguió en aquella reunión fue aprobado y aplaudido por todas las mujeres: el derecho al voto, la igualdad de oportunidades para ejercer cargos públicos y el derecho al trabajo.

Clara conoció años más tardes a otra mujer Rosa Luxemburg y las dos intentaron parar una guerra , pero esa ya es otra historia...

JUEVES 9 DE MARZO

Buenos días. El domingo pasado, primero de Cuaresma, nos presentaba la figura de Jesús en una situación muy especial. Es muy parecida a situaciones que tenemos en nuestra vida diaria.

El tema era las "tentaciones". Jesús fue probado en diversas situaciones. Tener poder, dominio, riqueza... A todas ellas respondió poniendo por delante de todo a: DIOS.

Ante la riqueza, el poder, el dominio... somos capaces de vender nuestra propia vida. Somos capaces de traicionar, abandonar lo más grande que la persona tiene, que es su propia conciencia.

En el evangelio (ese libro que los cristianos deberíamos manejar más a menudo) tenemos pistas de actuación para la vida diaria. Bien está manejar otros libros, pero Jesús mismo nos anima a familiarizarnos con su palabra y sobre todo a hacerla vida de nuestra vida. "No solo de pan vive el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios."

¿De verdad que tenemos hambre de la palabra de Dios como sentimos el hambre material cuando no hemos comido?

La Cuaresma es tiempo de saciar el hambre con la palabra de Dios. Te invito a coger el evangelio en algún momento del día y leer un pasaje elegido por ti. No te dejará indiferente.

Que tengas un buen día.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Cuáles son nuestras mayores tentaciones?

¿Conocemos lo suficiente el libro de los evangelios?

ORACIÓN

Señor Jesús, en este día que comienza, te damos gracias porque tu palabra sigue resonando en nosotros; quizás la oímos un poco distante, o quizás hemos percibido bien su mensaje, pero toda ella nos invita a hacer de nuestra vida una oportunidad para ser felices, desde las cosas sencillas, desde los mensajes auténticos, comprometiéndonos en apoyarnos unos a otros. Este es tu verdadero evangelio, que seamos capaces de acercarnos y comprometernos.

VIERNES 10 DE MARZO - REFLEXIÓN DEL EVANGELIO DEL DOMINGO

Imagina y piensa qué debe sentir la persona que ha alcanzado una cima de montaña difícil (pueden ir diciendo diferentes sentimientos que irán relacionados con la gloria, satisfacción, poder...). ¿Tendrá ganas de bajar alguien que ha conseguido una proeza así o querrá quedarse a disfrutar de las vistas, del éxito...?

El encuentro con Jesús y con Dios es como escalar una gran montaña. Una vez que se alcanza nadie quiere salir porque queremos disfrutar de lo que vemos y sentimos. Pero este encuentro con Jesús, si es verdadero nos debe llevar a bajar a las realidades más necesitadas, a las personas que nos necesitan. Rezar a Dios no puede significar olvidarse de los pobres, olvidarse de la gente que lo pase mal. Cuando nos acercamos a Dios, nos sentimos llamados a bajar de la montaña.

Su rostro resplandecía como el sol ***Lectura del santo evangelio según san Mateo 17, 1-9***

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: -«Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.» Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía: -«Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo.» Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: -«Levantaos, no temáis.» Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: -«No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos.»

Palabra del Señor.

ORACIÓN:

Señor, te doy gracias por haberte fijado en mí,
débil, incapaz y limitado en todo,
para que sea tu discípulo.

Como Pedro, soy duro de mente y de corazón
para entender y aceptar tus planes.
Como Santiago y Juan, soy "hijo del trueno"
y siento la tentación de sembrar tu Evangelio
más a base de fuerza que de misericordia y amor.

Y, a pesar de todo, me subes contigo
a la montaña de la fe y del seguimiento,
a la montaña de tu cercanía y tu conocimiento,
a la montaña de la oración y del encuentro contigo,
para que vea la belleza infinita de tu Rostro
y aprenda de ti la verdadera vida.

Allí quedo envuelto en una Luz
capaz de disipar mis tinieblas;
allí se fortalece la fe
y siento ánimo para continuar el camino.

No es fácil ser cristiano, hoy en día, Señor.
No es fácil bajar de la montaña
en que te contemplo como Hijo amado del Padre
y escucho tu voz que disipa mi miedo,
a las calles, al trabajo, al mercado, al mundo
tan ajeno a ti, tan indiferente.

No es fácil proclamarte y seguir creyendo
que no eres una fábula inventada por los hombres
cuando la gente, y hasta los medios de comunicación, repiten:
"¿Dónde está vuestro Dios?"

**Ilumíname por dentro, Señor. Transfigúrame.
Ayúdame a bajar a la vida llevando conmigo
tu Luz, que ilumine cada paso que doy.**

LUNES 13 DE MARZO

Buenos días. Hoy comenzamos una nueva semana. Te animamos a comenzar la semana con energía renovada.

Te invito a que te imagines a un montañero con mochila. Imagina la cara de alegría del joven y su buen ánimo que reflejan que el peso de su mochila es el justo y necesario para realizar un buen camino. En una palabra, es un hombre que ha sabido elegir las cosas básicas para el camino y desprenderse de las pesadas e innecesarias. Siempre que nos disponemos a iniciar un viaje solemos pensar en una interminable lista de cosas necesarias para el viaje, pero tras una reflexión nos damos cuenta que son muchas y que no todas son imprescindibles.

La mochila y su contenido son muy parecidos a uno de los signos de la cuaresma que estamos viviendo. Se trata del ayuno, una habilidad muy humana de privarnos de algunas cosas para obtener beneficios mayores. Entre otras cosas, el ayuno nos invita a desprendernos del desencanto, de la frialdad, de la agresividad, del pesimismo, de la ansiedad y preocupaciones, del desánimo. Con ello buscamos el quedarnos con el perdón, la comprensión, la gratitud, la paciencia, la esperanza, el optimismo, la confianza,... Lo justo y necesario para hacer un buen camino, sin mucho peso y preocupación. La imagen del montañero caminando con una mochila sin mucho peso, simboliza la actitud humana de desprenderse de lo superfluo e innecesario.

Te animo que tu vida siempre sea un caminar con las cosas imprescindibles y básicas, aquellas que garantizan la verdadera satisfacción y felicidad.

Que tengas un feliz día.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿De qué cosas podemos desprendernos?

¿De qué cosas te costaría desprenderte?

¿Qué cosas te esclavizan?

¿De qué debemos ayunar?

MARTES 14 DE MARZO

El Papa Francisco regaló a los cientos de miles de jóvenes de Paraguay, una especial oración para pedir un corazón libre y vivir en auténtica libertad.

El Santo Padre inició su alocución con una meditación sobre la libertad, luego que el joven que leyera el Evangelio le pidiera que rece por todos para que Dios les dé esta gracia.

El Papa dijo que la "libertad es un regalo que nos da Dios pero hay que saber recibirlo. Hay que saber tener el corazón libre porque todos sabemos que en el mundo hay tantos lazos que nos atan el corazón y no dejan que el corazón sea libre: la explotación, la falta de medios para sobrevivir, la drogadicción, la tristeza, todas esas cosas nos quitan la libertad".

El Pontífice pidió luego a todos rezar la siguiente oración (repetid cada frase conmigo)

Señor Jesús

Dame un corazón libre

Que no sea esclavo de todas las trampas del mundo

Que no sea esclavo de la comodidad, del engaño

Que no sea esclavo de la buena vida

Que no sea esclavo de los vicios

Que no sea esclavo de una falsa libertad que hacer lo que me gusta en cada momento.

MIÉRCOLES 15 DE MARZO

Buenos días. Te propongo que escuches con atención el testimonio de este madrileño que durante un año ha dedicado su vida a los más necesitados del Perú.

“En enero de 2008 entré en contacto con JTM (Jóvenes del Tercer Mundo) y comencé con un periodo de tres meses de formación con otros compañeros.

Mi puesto misional fue la parroquia de Quebrada Honda, una pequeña villa del departamento de Cuzco (Perú), algo aislada y carente de muchas cosas, entre ellas de una sanidad en condiciones. El párroco es René Corrales, un sacerdote con más de 40 años de experiencia.

Desde el primer momento me ayudó en todo y con él he realizado visitas a todas las comunidades de la zona dando atención sanitaria y algo más importante, una pastoral de salud. Además he estado supervisando la salud de los alumnos del internado parroquial y he colaborado con el Centro de Salud que el Ministerio tiene en Quebrada. Han sido más de nueve meses de intenso trabajo y experiencias. Charlaba con la gente de sus problemas, daba consejos de cómo mejorar en la salud siguiendo las medidas higiénicas básicas, normas para evitar la violencia de género, el respeto a la vida, la atención a la infancia y a la adolescencia.

Las dificultades al principio fueron muchas, yo era un médico desconocido, esto era una barrera grande que fue solucionada por el padre René que me presentaba y hablaba con las comunidades. Me llamó particularmente la atención la presencia en la zona del maltrato físico y psicológico contra la mujer y los niños. Una violencia que raramente tenía un castigo por parte de las autoridades y que acarreaba problemas físicos y psicológicos difíciles de superar. En esto empeñé mi esfuerzo. Hoy de vuelta a casa doy gracias por la experiencia vivida. Me acuerdo de las personas a las que conseguí despertar una sonrisa cuando estaban a punto de desfallecer. Me siento complacido por el trabajo que realizan muchos españoles en esa tierra de misión. Animo a todos los jóvenes a que tengáis una experiencia de este tipo. Yo muy pronto volveré a realizar una labor de voluntariado”.

Se valiente y muestra toda la generosidad que tienes dentro. Que pases una buena jornada.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Qué te parece el testimonio escuchado?

¿Qué crees que movió a este médico, teniendo todas las necesidades cubiertas, para dedicar un año a ayudar a los demás?

¿Tú estarías dispuesto a hacer algo parecido?

JUEVES 16 DE MARZO

Buenos días. En este tiempo de cuaresma que se nos invita a arrepentidos de aquellas cosas que no hacemos bien del todo, nos viene bien recordar esta parábola contada por Jesús y recogida en el evangelio: Dos hombres subieron al templo a orar; uno era fariseo, y el otro un recaudador de impuestos. El fariseo, de pie, hacía la siguiente oración: Dios mío te doy gracias porque no soy como el resto de los hombres: egoístas, injustos y mentirosos; ni como ese que recauda impuestos de manera indigna. Ayuno dos veces por semana y cumplo con todo lo que la ley manda. Por su parte, el recaudador de impuestos, manteniéndose a distancia, no se atrevía ni siquiera a levantar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: ten compasión de mí y perdóname por no ser un buen hombre. Jesús acabó la parábola diciendo que el recaudador de impuestos bajó a su casa reconciliado con Dios, mientras que el publicano no. También nosotros podemos pensar que el perdón se obtiene con nuestro propio esfuerzo y el cumplimiento de la ley. Hoy Jesús nos recuerda que sólo la humildad y el reconocimiento sincero ayuda a conseguir el perdón y el cariño de Dios y de los hombres.

El pedir perdón modestamente a nuestros padres, amigos y compañeros cuando nos equivocamos, es el primer paso.

Que tengas un buen día.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Nos cuesta pedir perdón?

¿Con qué personaje, por nuestras actitudes, nos identificamos?

ORACIÓN

Señor Jesús, en este día que comienza nos lanzas un mensaje de perdón. Quizás sea una palabra que pensemos se ha pasado de moda, que parece que uno se rebaja si pide perdón, que esta cosa es para otro tipo de gente... Hoy nos enseñas, que la palabra PERDÓN es muy actual, que rige las relaciones humanas más básicas, y que gracias a ella, nuestra humanidad ha ido avanzando a lo largo de la historia. Que nunca la olvidemos y que tengamos la suficiente humildad para reconocer nuestros errores y para pedir perdón. Gracias Jesús.

VIERNES 17 DE MARZO - REFLEXIÓN DEL EVANGELIO DEL DOMINGO

Para llegar al agua hace falta profundizar, no nos podemos quedar en la superficie. Si somos capaces de profundizar en nuestra vida, llegaremos al agua, a aquello que hace que nuestros paisaje cobre color y vida.

Imagina un paisaje con un pozo en el centro... ¿Cómo es el paisaje alrededor del pozo que imaginas? Cuando somos capaces de llegar a sacar nuestra agua y ofrecerla, el paisaje cambia llena de color y vida. Tenemos que profundizar en nuestra vida para sacar lo mejor de nosotros mismos y ofrecerlo a los demás. Así llenaremos de color, alegría y vida a la gente que nos rodea.

Un surtidor de agua que salta hasta la vidas eterna Lectura del santo evangelio según san Juan 4, 5-15. M-26, 39a. 40-42

*En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: -«Dame de beber.» Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice: -«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» Porque los judíos no se tratan con los samaritanos. Jesús le contestó: -«Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.» La mujer le dice: -«Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?» Jesús le contestó: -«El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna. » La mujer le dice: -«Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla. Veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.» Jesús le dice: -«Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.» La mujer le dice: -«Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo.» Jesús le dice: -«Soy yo, el que habla contigo.» En aquel pueblo muchos creyeron en él. Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: -«Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo.» **Palabra del Señor.***

ORACIÓN:

Señor, Tú me sondeas y me conoces.
Sabes que mi corazón anda siempre inquieto, ansioso, anhelante...
Tengo muchas cosas, no carezco de nada.
Pero "los dioses y señores de la tierra" no me satisfacen.
El cántaro que lleno con mis obras y mis ajetreos cotidianos
se me antoja cada día más incapaz de saciar mi sed de vida plena.
Recorro calles y plazas, con mi cántaro en las manos.
No me bastan las aguas turbias y efímeras
que soy capaz de retener en él.
Como busca la cierva corrientes de agua,
así te busco yo, Dios mío.
Como tierra reseca, agostada, sin agua,
mi alma tiene sed de ti,
y espera, resistente, que tu lluvia me empape
y convierta mi desierto en vergel,
que tu torrente me inunde
y de mi seno corran ríos de agua viva.
Que tu misericordia no retarde tu Promesa, Señor,
que nuestro deseo la atraiga;
que mi vida rendida a tu Espíritu
consienta en mí la misma transformación
que obró en la samaritana;
que, dejando por fin mi cántaro,
me convierta en tu discípula y vaya a comunicar
la buena noticia a mis hermanos.

LUNES 20 DE MARZO

Buenos días. Estamos en cuaresma. Una Cuaresma que nos habla de preparar la fiesta de la Pascua haciendo el bien a los demás. Hoy quiero presentaros una historia que nos enseña a dar todo lo que tenemos: Un hombre que estaba tras el mostrador, miraba la calle distraídamente. Una pequeña niña de 8 años llegó a la tienda y apretó su naricita contra el vidrio de la vitrina. De pronto, sus ojos de color del cielo brillaron cuando vio aquello que estaba buscando. Pidió ver el collar de turquesa azul. – Es para mi hermana. ¿Puede hacer un paquete?, dijo al hombre del mostrador. El dueño del negocio miró desconfiado a la niña y le preguntó:

– ¿Cuánto dinero tienes?

Sin dudar, ella sacó del bolsillo de su ropa un pañuelo todo atadito y fue deshaciendo los nudos. Los colocó sobre el mostrador y dijo feliz:

– ¿Eso da? Eran apenas algunas monedas que ella exhibía con orgullo.
– Sabe, continuó, quiero dar este regalo a mi hermana mayor. Desde que murió nuestra madre, ella cuida de nosotros y no tiene tiempo para ella. Es su cumpleaños y estoy convencida que estará feliz con este collar que es del color de sus ojos.

El hombre fue para la trastienda, colocó el collar en un estuche, envolvió con un vistoso papel rojo e hizo un trabajado lazo con una cinta verde.

– Tome –dijo a la niña–. Llévelo con cuidado.

Ella salió feliz corriendo y saltando calle abajo. Aún no acababa el día, cuando una linda joven de cabellos rubios y maravillosos ojos azules entró en el negocio.

Colocó sobre el mostrador el ya conocido envoltorio deshecho y preguntó:

– ¿Este collar fue comprado aquí? – Sí señora, respondió el dueño – ¿Y cuánto costó?
– ¡Ah! El precio de cualquier producto de mi tienda es siempre un asunto confidencial entre el vendedor y el cliente.
– La joven continuó: Pero mi hermana tenía solamente algunas monedas. El collar es verdadero, ¿no? Ella no tenía dinero para pagarlo.

El hombre tomó el estuche, rehizo el envoltorio con extremo cariño, colocó la cinta y lo devolvió a la joven diciéndole:

– Ella pagó el precio más alto que cualquier persona puede pagar. ELLA DIO TODO LO QUE TENIA.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Qué damos nosotros en nuestra cuaresma?

¿Damos como la niña todo lo que tenemos o somos egoístas? Los demás nos necesitan.

MARTES 21 DE MARZO

Buenos días. Cierta día un tratante en joyas vio en un huerto algo que parecía una perla, se acercó a comprobarlo y al cerciorarse de ello, decidió adquirir el campo.

Como era un hombre honrado; no quería engañar al propietario del terreno, (que como tierra de cultivo era de valor nulo), así que decidió que le diría el motivo de la compra.

Fue pues junto al propietario, quien ignoraba lo que había en el mismo, y buscaba un pardillo, al que venderle una tierra incultivable. Pidió una cantidad exorbitante, algo que nadie pagaría por un buen terreno, y menos por uno como aquel, si no fuera por la perla.

Jaime, que así se llamaba nuestro protagonista, le dijo:

- "Tenga en cuenta que en el campo hay...", pero no pudo acabar la frase; el vendedor no le dejó.
- "O lo toma o lo deja, no estoy para oír cuentos".

Jaime lo tomó, aunque para ello tuvo que vender casi todo lo que tenía y deshacerse de otras joyas menores. Pero valía la pena. La perla valía 1000 veces más, era única.

Jaime se hizo rico y célebre con la exposición de la perla, que no vendió. En cuanto al vendedor del campo, nunca llegó a recuperar lo vendido. Recibió sí una buena cantidad de dinero. Pero lo gastó enseguida y cuando se quiso dar cuenta sólo quedaban campos como el suyo, pero sin perla.

Estamos acercándonos a la Semana Santa y en todos nosotros hay una perla escondida, tenemos un tesoro que no podemos vender. Aunque nos parezca que lo vendemos caro, siempre será muy barato.

Cuando se encuentra la Perla (para cada uno será una cosa distinta) o cuando se encuentra la mayor Perla; Jesús, Dios, hay que venderlo todo, para no renunciar. Con esa Perla se recupera todo.

Que pases una buena jornada.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Cuál es tu perla?

¿Crees que quien encuentra a Jesús en su vida encuentra un tesoro?

¿Lo has experimentado o conoces a alguien que lo haya experimentado?

MIÉRCOLES 22 DE MARZO

Buenos días. "Durante la cena Jesús se levantó de la mesa, tomó una toalla y se puso a lavar los pies de sus discípulos y a secarlos con la toalla." (Jn 13, 2-5)

Aunque lo hayas oído, te voy a contar un caso real. Aprende la lección. Una señora viajaba en avión y le tocó sentarse al lado de un hombre negro, pero le pidió a la azafata que la cambiara porque no soportaba sentarse al lado de "un negro desagradable". La azafata le contestó que el vuelo estaba muy lleno, pero que iría a comprobar en primera clase a ver si acaso podía encontrar algún lugar. Todos los pasajeros observaron la escena medio disgustados y la señora se sentía la más feliz del mundo, porque le iban a quitar a ese ser tan repugnante de su lado.

Minutos más tarde llega la azafata y le dice a la señora: "Disculpe, pero efectivamente todo el vuelo esta lleno, pero encontré un lugar vacío en primera clase. Para poder hacer el cambio le tuve que pedir autorización al capitán. Él dijo que no se podía obligar a nadie a viajar al lado de una persona tan indeseable". La señora con cara de triunfo intentó salir de su asiento, pero la azafata en ese momento se dirigió al hombre negro y le dijo: "¿Sería usted tan amable de acompañarme a su nuevo asiento?"

Todos los pasajeros del avión se pararon y ovacionaron la acción de la azafata. Que tengas un feliz día.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

Jesús se levanta de la mesa no para escapar a un lugar mejor, sino para lavar los pies de sus compañeros: ¡qué repugnancia, verdad! Servir a los demás, desvivirse por ellos, esto significa ser seguidor de Jesús. ¿Te atreves a celebrar la semana santa con esta actitud?

ORACIÓN

Amigo Jesús, la verdad que en muchas ocasiones nos rompes los esquemas, tienes actitudes que son incomprensibles y que son muy difíciles de dirigir. Pero es cierto, que la riqueza está en lo pequeño, en valorar los pequeños gestos de ayuda y colaboración de unos con otros, de no sentirnos mejores que nadie. Que intentemos cultivar esta actitud en nuestra vida, especialmente en el tiempo que estamos viviendo de Cuaresma. Gracias Jesús.

JUEVES 23 DE MARZO

Buenos días.

“Tomaron, pues, a Jesús, y él cargando con su cruz salió al lugar llamado Calvario, que en hebreo se llama Gólgota, y allí le crucificaron.” (Jn 19, 16-18)

Un joven ya no podía más con sus problemas. Cayó de rodillas, rezando: “Señor, no puedo seguir. Mi cruz es demasiado pesada”. El señor, como siempre, acudió y le contestó: “Hijo mío, si no puedes llevar el peso de tu cruz, guárdala dentro de esa habitación. Después, abre esa otra puerta y escoge la cruz que tú quieras”.

El joven suspiró aliviado. “Gracias, Señor” dijo, e hizo lo que le había dicho. Al entrar, vio muchas cruces, algunas tan grandes que no les podía ver la parte de arriba. Después, vio una pequeña cruz apoyada en un extremo de la pared.

“Señor”, susurró, “quisiera esa que está allá”. Y el Señor contestó, “Hijo mío, esa es la cruz que acabas de dejar”.

Cuando los problemas de la vida nos parecen abrumadores, siempre es útil mirar a nuestro alrededor, y ver las cosas con las que se enfrentan los demás. Verás que debes considerarte más afortunado de lo que te imaginas.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Nos hacemos un mundo con nuestros problemas o intentamos buscar soluciones?
¿Te parecen muy importantes tus problemas comparados con los de otras personas?

ORACIÓN

Señor Jesús, hoy me siento un privilegiado porque, gracias a mi familia, y personas que me quieren, tengo posibilidad de vivir en paz y de forma tranquila. Es verdad que a veces encuentro problemas por mi forma de ser, por mi falta de constancia, por otros motivos, pero sin duda, que con mi esfuerzo y dedicación estos problemas se reducen a nada. Que llevemos nuestras cruces con alegría, y que en la medida de lo posible, ayudemos a los demás a llevar sus cruces, de esta forma se hace todo más llevadero. Gracias Jesús.

VIERNES 24 DE MARZO - REFLEXIÓN DEL EVANGELIO DEL DOMINGO

Imagina que tienes sobre la mesa un buen trozo de barro ¿Cómo se forma el barro? (tiene que salir las palabras agua y tierra) ¿Qué le pasa a nuestras manos cuando hacemos barro? (se manchan, pringan...) Para que nuestra vida cambie, hace falta ver con claridad. Muchas veces no vemos porque tenemos muchas cosas que nos preocupan delante, o tenemos muchas cosas que deseamos que nos impiden ver lo que pasa. Para ver nos hace falta el barro, nos hace falta la "tierra" que nos ayuda a acercarnos a la realidad, a lo que está pasando; y nos hace falta el "agua" para dar vida a esa realidad.

Fue, se lavó, y volvió con vista

Lectura del santo evangelio según san Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38

En aquel tiempo, al pasar Jesús vio a un hombre ciego de nacimiento. Y escupió en tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo: - «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado).» Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: - «¿No es ése el que se sentaba a pedir?» Unos decían: - «El mismo.» Otros decían: - «No es él, pero se le parece.» El respondía: -« Soy yo.» Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. Él les contestó: -« Me puso barro en los ojos, me lavé, y veo.» Algunos de los fariseos comentaban: - «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado.» Otros replicaban: - «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?» Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: - «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?» Él contestó: - «Que es un profeta.» Le replicaron: - «Empecatado naciste tú de pies a cabeza, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?» Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: - «¿Crees tú en el Hijo del hombre?» Él contestó: - «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?» Jesús le dijo: - «Lo estás viendo: el que te está hablando, ése es.» Él dijo: - «Creo, Señor.» Y se postró ante él. Palabra del Señor.

ORACIÓN:

Danos Señor tu luz, para mirar la vida
con ojos de Evangelio.
Ayúdanos a confiar en tí, con todo nuestro corazón,
para aprender a poner en tus manos,
toda nuestra existencia.
Necesitamos cambiar y volver a Tí.
Queremos vivir la conversión
y fortalecer nuestra fe.
Quita la venda de nuestros ojos
que nos impide descubrir a los demás
como hermanos.
Quita la venda de nuestro corazón
que nos impide sentir y vivir
movidos por tus enseñanzas.
Aclara nuestra mirada, danos tu luz,
cambia la ceguera de nuestros pecados,
para creer y vivir como discípulos.

LUNES 27 DE MARZO

Hola que tal el finde. Durante esta semana queremos volver a ser como niños, abiertos a la fantasía y a la inocencia. Por eso, los Buenos Días lo vamos a centrar en pequeñas enseñanzas o cuentecillos con mucha sabiduría popular. Feliz semana.

Existe un dicho: "La muerte está tan segura de su victoria, que nos da toda una vida de ventaja".

El tiempo no se puede atrapar, mucho menos almacenar; nuestra existencia transcurre a gran velocidad, pero mientras tengamos vida, tenemos la oportunidad de cambiar nuestros hábitos, de tener una mejor calidad de existencia, de aprovechar y disfrutar cada respiro, cada latido de nuestro corazón.

No transformemos nuestra vida en una rutina inútil que nos haga infelices.

Dios pone a nuestra disposición todos los elementos para ser seres felices, satisfechos y agradecidos por ese gran don (que es la vida), que con tanto amor nos ha sido otorgado. La vida no hay que ahorrarla... hay que vivirla.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Soy capaz de disfrutar de la vida? Me alegro por las cosas buenas que suceden a mi alrededor. Intento hacer lo mejor posible las "cosas" que me tocan hacer, o en seguida me desespero y caigo en la rutina y en la tristeza.

MARTES 28 DE MARZO

Si Dios nos hiciera un examen, ¿cómo sería? ¿aprobaríamos? ¿qué preguntas nos haría? No sé pero creo que no serían muy distintas a estas que leemos hoy.

- Dios no te preguntará qué modelo de coche usabas... te preguntará a cuánta gente llevaste para ayudarla.
- Dios no te preguntará los metros cuadrados de tu casa... te preguntará a cuánta gente recibiste en ella.
- Dios no te preguntará la marca de la ropa que está en tu armario... te preguntará a cuántos ayudaste a vestirse.
- Dios no te preguntará cuanto era tu sueldo... te preguntará si vendiste tu conciencia para obtenerlo.
- Dios no te preguntará cuál era tu título... te preguntará si hiciste tu trabajo con lo mejor de tu capacidad.
- Dios no te preguntará cuántos amigos tenías... te preguntará cuánta gente te consideraba su amigo.
- Dios no te preguntará en que vecindario vivías... te preguntará cómo tratabas a tus vecinos.
- Dios no te preguntará el color de tu piel... te preguntará por la pureza de tu interior.
- Dios no te preguntará por qué tardaste tanto en buscar la salvación... te llevará con amor a tu casa en el cielo
- Dios no acusa; solo te pide que prediques con el ejemplo.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

¿Qué pregunta te parece más importante?

¿A cuál serías incapaz de responder?

ORACIÓN

Amigo Jesús, tu examen va a ser muy fácil, porque sabemos las preguntas que nos vas a realizar, y sobre todo la respuesta para hacer un pleno. Ayúdanos a vivir las respuestas, a intentar hacerlas realidad en el día a día que vivimos y con las personas con las que compartimos nuestras alegrías y dificultades. Gracias Jesús.

MIÉRCOLES 29 DE MARZO

APRENDIENDO...

- ⊞ He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, solo convertirme en alguien a quien se puede amar. El resto depende de los otros.
- ⊞ He aprendido que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla.
- ⊞ He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida no son las cosas que tengo alrededor, sino las personas.
- ⊞ He aprendido que no puedo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo.
- ⊞ He aprendido que lo más importante no es lo que me sucede, sino lo que hago al respecto.
- ⊞ He aprendido que hay cosas que puedo hacer en un instante y que pueden ocasionar dolor toda una vida.
- ⊞ He aprendido que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible.
- ⊞ He aprendido que soy responsable de lo que haga cualquiera que sea el sentimiento que tenga.
- ⊞ He aprendido que si no controlo mis actitudes ellas me controlan a mi.
- ⊞ He aprendido que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o de alguien.
- ⊞ He aprendido que el verdadero amor y la verdadera amistad, continúan creciendo a pesar de las distancias.
- ⊞ He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel.
- ⊞ He aprendido que por más fuerte que sea mi dolor, el mundo no se detiene por ello.
- ⊞ He aprendido que mientras mis antecedentes y circunstancias pueden haber influenciado en lo que soy, yo soy el responsable de lo que llego a ser.
- ⊞ He aprendido que dos personas pueden mirar la misma cosa y ver algo totalmente diferente.
- ⊞ He aprendido que sin importar las circunstancias, cuando soy honesto conmigo, llego más lejos en la vida.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

- ¿Cuál es la que más te llama la atención?
- ¿Cuál crees que deberíamos aprender mejor como clase? ¿Y personalmente?

JUEVES 30 DE MARZO

Hablar de cuaresma implica cambio, transformación. Estamos terminando este periodo y tenemos que ser capaces de autoevaluarnos a pesar de que nuestro entorno no nos da esa facilidad. ¿Somos capaces de decir no a todo aquello que va en contra de ir construyéndonos como personas? Esto nos recuerda la siguiente historia.

El profeta gritaba con toda su voz en la plaza de la ciudad. Era decidido, distinto, prometedor... el país debía cambiar.

Todos lo escuchaban boquiabiertos y los seguían. Pero poco a poco empezó a gritar que ellos también debían cambiar sus costumbres.

Su clientela empezó a disminuir, pero él seguía gritando, tan sólo unos poquitos... y él seguía gritando, hasta... quedarse sólo y él seguía gritando.

Después de varios días, gritando en la gran plaza sin que nadie lo siguiera, alguien se le acercó y le preguntó: ¿Para qué tantas voces si nadie te escucha?

Y la voz del profeta sonó con más fuerza: Si yo me hubiera callado ellos me habrían cambiado a mí.

PREGUNTAS PARA EL DIÁLOGO

Nosotros, viendo la realidad en la que nos movemos, ¿somos capaces de intentar cambiarla, o por el contrario, nos dejamos llevar por lo que nos dicen los demás?

*¿Si vemos alguna situación que es perjudicial para nosotros somos capaces de decir que no?
¿Somos conscientes de que existen situaciones que perjudican nuestra persona?*

VIERNES 31 DE MARZO - REFLEXIÓN DEL EVANGELIO DEL DOMINGO

Este viernes vamos a imaginar un cementerio... tranquilos, que no pasa anda... ¿Qué este sugiere la imagen de un cementerio? ¿Qué sentimientos te despiertan? ¿Cómo imaginamos el cementerio de cuidado? La muerte la asociamos con resignación, no hay nada que hacer ante ella, nos tenemos que quedar pasivos, sin poder hacer nada. Hay muchas cosas en nuestras vidas que nos traen muerte: las actitudes de tirar la toalla, de pensar que no hay solución, de decir que siempre es lo mismo... todas esas actitudes nos llevan a no hacer nada. Jesús nos invita hoy a llenarnos de vida, a buscar el movimiento en nuestra vida.

Yo soy la resurrección y la vida

Lectura del santo evangelio según san Juan 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro mandaron recado a Jesús, diciendo: -«Señor, tu amigo está enfermo.» Jesús, al oírlo, dijo: -«Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella.» Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba. Sólo entonces dice a sus discípulos: -«Vamos otra vez a Judea.» Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado.

*Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa. Y dijo Marta a Jesús; " -«Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.» Jesús le dijo: -«Tu hermano resucitará.» Marta respondió: -«Sé que resucitará en la resurrección del último día.» Jesús le dice: -«Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?» Ella le contestó: -«Si, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.» Jesús sollozó y, muy conmovido, preguntó: -«¿Dónde lo habéis enterrado?» Le contestaron: «Señor, ven a verlo.» Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: -«¡Cómo lo quería!» Pero algunos dijeron: -«Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que muriera éste?» Jesús, sollozando de nuevo, llega al sepulcro. Era una cavidad cubierta con una losa. Dice Jesús: -«Quitad la losa.» Marta, la hermana del muerto, le dice: -«Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días.» Jesús le dice: -«¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?» Entonces quitaron la losa. Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: -«Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado.» Y dicho esto, gritó con voz potente: -«Lázaro, ven afuera.» El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario. Jesús les dijo: -«Desatadlo y dejadlo andar.» Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él. **Palabra del Señor.***

ORACIÓN:

Enséñanos a orar, Señor,
para encontrar tu rostro.
Invítanos al silencio,
para escuchar tu voz.
Aclara nuestra mirada,
para descubrir tus signos.
Danos valor y decisión
para aceptar lo que debemos cambiar.
Ayúdanos a discernir lo que realmente
importa: seguir tus pasos.
Enséñanos a comprometernos
activos, dispuestos, alegres,
en la construcción del Reino.